

## Stress zu Hause? Hier finden Sie Notrufnummern!

Meine Frauenärztin/mein Frauenarzt: .....

Meine Hebamme: .....

Unser Kinderarzt: .....

<b>Giftnotruf</b> Tag und Nacht.....	0551/192 40
<b>Ärztlicher Notfalldienst Bremen</b> .....	0421/192 92
<b>Kinderärztlicher Notfalldienst Bremen</b> .....	0421/340 44 44
<b>Ärztlicher Notfalldienst Bremen-Nord</b> .....	0421/609 80 63
<b>Ärztlicher und kinderärztlicher Notfalldienst Bremerhaven</b> .....	0471/192 92
<b>Fragen zu Medikamenten während</b>	
<b>Schwangerschaft und Stillzeit</b> .....	030/303 08-111
<b>Elterntelefon</b> (gebührenfrei) .....	0800/111 05 50
montags und mittwochs 9 - 11 Uhr,	
dienstags und donnerstags 17 - 19 Uhr	
<b>Eltern-Stress-Telefon</b> .....	0421/70 00 37
montags bis mittwochs 11 - 13 Uhr	
donnerstags und freitags 15 - 17 Uhr	
<b>Schreiambulanz Bremen</b> .....	0421/349 12 36
<b>Opfer-Notruf</b> der Polizei Bremen .....	0800/2800 110
<b>Telefonseelsorge</b> (Evangelisch) (gebührenfrei)Tag und Nacht: 0800/1 11 01 11	
<b>Telefonseelsorge</b> (Katholisch).....	0800/111 02 22
<b>Telefonseelsorge</b> (Freie Evangelische).....	0421/50 40 40
von 8 - 12 Uhr und von 18 - 22 Uhr.....	
0421/50 41 41	
<b>Mädchennotruf</b> Tag und Nacht .....	0421/34 11 20
<b>Casa-Luna</b> (Mädchen).....	0421/32 41 71
<b>Mädchen-Telefon Bremerhaven</b> .....	0471/860 86
<b>Kinder- und Jugendtelefon</b> (gebührenfrei) .....	0800 - 111 03 33
montags bis freitags von 15 - 19 Uhr	
<b>Kinder- und Jugendschutz-Telefon</b> rund um die Uhr.....	0421/699 11 33

### Frauenhäuser:

<b>Autonomes Frauenhaus Bremen</b> .....	0421/34 95 73
<b>AWO-Frauenhaus Bremen</b> .....	0421/23 96 11
<b>Frauen helfen Frauen e.V. Bremen-Nord</b> .....	0421/636 48 74
<b>Frauenhaus Bremerhaven</b> .....	0471/830 01